

# ふあみくり通信

VOL16 発行平成 24 年 7 月

八戸市城下 4 丁目 11-11

はちのへファミリークリニック

いよいよ夏本番！ 待ちにまった夏休み！

海、山へたくさん計画を立てていると思います。熱中症対策、水分補給  
体調管理をしっかりと、楽しい夏にしたいですね。

## 「青森県東部家庭医後期研修プログラム」を立ち上げました！

当院では、八戸市立市民病院などと協力して、家庭医のための教育プログラムを立ち上げました。これからの地域医療を担う医師の人材育成のため、来年以後、研修医の受け入れを行っていく予定です。

ここ数年、地方での医師不足が話題になっています。特に産婦人科、小児科、在宅医療など、負担の多い分野を地方都市で担う若い医師が不足しているのです。人数が不足すれば、負担はさらに過酷なものとなり、今後も人材不足がさらに深刻になっていくでしょう。

地域において、安心して生活し、子育てや介護を行っていくためには、これを支える人材の育成・確保が急務と言えます。そのため、当院では八戸市立市民病院などと協力して、青森県東部家庭医後期研修プログラムをこの春に立ち上げました。

当院で行っているような家庭医療と、救命救急・周産期医療などの知識を総合的に身につけ、これからの地域で必要とされる若い医師を育成するためです。また、そのような人材が地域に定着できるための足がかりともなります。

今後、八戸地域で地域医療を担いたいという研修医を募集し、来年度以後当院でも診療・教育を行っていく予定です。皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

※詳細は、八戸市立市民病院 下記ホームページをご覧ください。

<http://www.hospital.hachinohe.aomori.jp/sb.cgi?cid=92>

院長 小倉和也



☆ジフテリア及び破傷風の予防接種（二種混合：三種混合2期）がはじまります。

期 間…平成24年8月1日～同年10月31日

対象者…小学校6年生（11歳以上13歳未満の者）で第1期初回接種及び第1期追加接種を3～4回終了したものを3～4回終了したもの。

八戸市に住民登録されている方であれば、公費助成が受けられます。

\*混雑が予想されますので、事前に予約を入れていただくようお願い致します。

（お電話でも予約可能です）



～7月27日は ～土用丑の日～



日本では暑い時期を乗り切るために、鰻を食べる習慣があります。鰻を食べる習慣についての由来にはいくつかあり、平賀源内が発案したという説が最もよく知られているようです。

それによると、商売がうまく行かない鰻屋が、夏に売れない鰻を何とか売るため源内の所に相談に行ったそうです。源内は、「丑の日に『う』の字のつく物を食べると夏負けしない」という民間伝承からヒントを得て、「本日丑の日」と書いて店先に貼ることを勧めたそうです。すると、物知りとして有名な源内の言うことならということ、その鰻屋は大変繁盛したそうです。その後、他の鰻屋もそれを真似るようになり、土用の丑の日に鰻を食べる風習が定着したといわれています。

実際に鰻以外には、梅干しや瓜などを食べる習慣もあったようですが、今日においてはほとんど見られないようです。鰻にはビタミンA・B群が豊富に含まれているため、夏バテ、食欲減退防止の効果が期待できます。

## ☆☆ わが家のアイドル ☆☆

### ☆さんた☆



よろしくね

わんこ大好き 事務のなりたです。  
年々ペットを飼う人が増えているらしく、我が家でも3才になるトイ・プードルという種類のオス犬を飼っています。  
わんこがいるだけで癒され、自然と笑顔にさせてもらっています。  
ペットを飼うときにいろいろと名前を考えるとと思いますが、  
2012年4月の犬の名前ランキングを紹介します。

①ラッキー ②プリン ③チョコ ④まるん ⑤レオ  
⑥ココ ⑦ショコラ ⑧空 ⑨クッキー ⑩ココア  
なんです☆☆☆

みなさんの身近にも同じ名前のわんこはいませんか？  
ちなみに我が家のわんこの名前は、‘さんた’です！！  
あまり深く考えずに‘3番目の息子’という理由でつけました。とってもかわいいです。  
今では私たちにとってかけがえのない家族の一員です。

## ～ 休診のお知らせ ～

8月13日（月）

14日（火）

15日（水）

ご理解の程、宜しくお願い致します。

### 編集後記

もうすぐ待ちに待った三社大祭。そしてねふたも始まります。

東北の夏本番！ですね。今年は体力の続く限り(?)いろいろな夏祭りを身に行きたいと考えています。おすすめるお祭りがあたらぜひぜひ教えてください！！！！

ささき