

ふあみくり通信

VOL 19 発行平成 24 年 10 月
八戸市城下 4 丁目 1 1 - 1 1
はちのへファミリークリニック



スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。。。みなさんはどのような秋をお過ごしですか？

★ 診療内容の充実を進めております ★

当院では、診療内容の充実を測るためいくつかの検査機器を導入しました。

まず、糖尿病の評価で用いられる^{ヘモグロビンエーワンシー}HbA1cと、炎症の評価に用いられる^{シーアールビー}CRPについての院内迅速検査ができるようになりました。また、この検査は従来のように静脈からの採血ではなく、指先からの少量採血で検査ができるため、体の負担も少なくなります。これにより、定期的に糖尿病で通院されている方は、今までのように静脈からの採血をして、一ヶ月前のデータを診察時に確認するのではなく、当日指先から少量の採血をして、診察時にはその結果をみてお話をすることができるようになりました。

その他にも、日中の眠気から交通事故などの原因として注目されている睡眠時無呼吸症候群の検査や、骨粗鬆症の検査も院内で実施できるようになりました。ご心配な方は一度ご相談ください。当院では、今後も診療内容の充実に向けて少しずつ設備の充実や診療方法の見直しを進めていく予定です。

院長 小倉和也

①^{ヘモグロビンエーワンシー}HbA1cとは？

血液中で酸素を運ぶ「ヘモグロビン」とブドウ糖が結合した物質で、過去1・2カ月の血糖コントロールの状態がわかります。長時間の血糖コントロールがわかることで、糖尿病治療の貴重な情報源となります。2012年4月からHbA1cの基準値が変わりました。

HbA1c (JDS) …日本糖尿病学会



HbA1c (NGSP) …国際標準値

	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (NGSP) (%)	6.2 未満	6.2~6.9 未満	6.9~7.4 未満	7.4~8.4 未満	8.4 以上
HbA1c (JDS) (%)	5.8 未満	5.8~6.5 未満	6.5~7.0 未満	7.0~8.0 未満	8.0 以上

これまで日本での表示方法がアメリカやヨーロッパなど日本以外の国と異なっていたため、世界共通の表示法に合わせるためです。

これまでのHbA1c (JDS) に0.4を加えたものが新しいHbA1c (国際標準値) となります。では、新しく取り入れた機械について紹介いたします。(裏面へ続きます→)

②これが新しく導入したHbA1cとCRPの迅速検査機器です！！



秘密兵器！
このペンのようなもので
指先から採血します。



この検査器に入れて待つ
こと数分…



じゃ～ん！血糖値の結果
ができました。HbA1cは
このように表示されます。

お知らせ <インフルエンザ予防接種はじまりました>

10月20日（土）より インフルエンザ予防接種を開始致しました。

年 齢	料 金
65歳以上	¥1,000（八戸市民の場合）
13歳以上	¥2,500
3歳～13歳未満（2回接種）	①¥2,500 ②¥2,000
6ヶ月～3歳未満（2回接種）	① 1,500 ②¥1,000

- ★予約はおとりいたしませんので、ご了承ください。
- ★13歳未満のお子さんが接種される場合には、母子手帳を必ずお持ち下さい。

私のおすすめスポット～紅葉～

いあみくり通信ごらんのみなさん。こんにちは。事務佐々木です。今年の紅葉狩りどこか出かけられましたか？私が今回おすすめする場所は、黒石市にある黒森山^{じょうせんじ}浄仙寺と平川市にある^{せいびえん}盛美園です。浄仙寺（写真左）はあまり知られていないと思いますが、イチョウの黄色がとてもきれいで私的には青森県内でも一番！と思っています。盛美園（写真右）は、1階が和風、2階が洋風建築となっていて明治時代に建てられたものです。宮崎駿監督の「借り暮らしのアリエッティ」のモデルとなった建物でも有名ですね。青森県にはまだまだ知られざる素敵な場所がたくさんあります。休みを利用して、あちこち探訪し写真に収めることが好きな私。。。ですが、しばらくの間冬眠しますので。。。zzz
また温かくなったら出かけてみたいと思います。



<編集後記>

先日、B1グランプリではちのへせんべい汁が念願のグランプリに輝きましたね！寒くなってくるこの時期、温かいせんべい汁が食べたくなります。お野菜たっぷりのせんべい汁は栄養バランスもGOOD！食欲の秋！全開！！…佐々木でした。
では、また来月をお楽しみに～!(^)!