

今年の夏は記録的猛暑となり、秋の訪れが遅く感じられましたが、それでも10月に入りめっきり秋らしくなりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋などいわれますが、みなさんはどんな秋をお過ごしですか？

風邪の患者さんも増えています。体調管理に気をつけてくださいね！



～おしらせ～

10月1日より インフルエンザ予防接種が始まりました

【料金について】

| 全額自己負担 | | |
|------------------------|-----------|-----------|
| 13歳以上 65歳未満 | ¥2500 | |
| 13歳未満（2回接種です） | 1回目 ¥2500 | 2回目 ¥1000 |
| 八戸市からの助成がある方（一部又は全額助成） | | |
| 65歳以上 | ¥1000 | |
| 生活保護世帯、市民税非課税世帯の方 | 負担なし | |

- ★ 予約なしで接種可能です。
- ★ 接種当日に予診表の記入、体温測定をしていただきます。
- ★ 接種終了後には「インフルエンザ接種済証」をお渡しします。接種したことの証明になります。
- ★ 13歳未満のお子さんが接種する場合は、母子手帳を必ずお持ち下さい。

お願い

- ★ 八戸市助成がある生活保護世帯の方、また市民税非課税世帯の方は事前に市への申し込みが必要になります。予診票および生活保護世帯、市民税非課税世帯で自己負担がないことを証明する確認書が出ますので、必ず病院窓口に接種前に提出をお願い致します。提出がない場合には、全額自己負担となり、後から払い戻しはできませんのでご注意願います。



その他、ご不明なことがございましたら、

スタッフまでお声をかけて下さい。



室について



待合室の混雑に伴い、大変ご迷惑をおかけしております。
 当院の待合室は、受付前だけではなく、診察室前のソファもご自由に利用いただけます。どうぞご利用下さい。
 また、小さいお子様向けのDVDも多数ご用意しておりますので、どうぞスタッフまでお声をかけて下さい。

好評！連載 スタッフQ&A

秋といえば、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋・・・いろいろな過ごし方がありますが、ふぁみくりスタッフにとっての秋のテーマは？

たにかわ・・・なんでもあります。
 紅葉をみながら、ちょっとしたドライブもいいかも・・・



たけたか・・・食欲、読書、スポーツも秋に限らず年中テーマです。でも文化とか芸術に触れたいといつも以上に思うのは秋ならではかな～。今秋はきらいな(!)キノコ料理に挑戦したい。朝のマラソンもがんばる！

やない・・・やっぱり食欲の秋！
 梨・栗・ぶどう・サンマ etcoおいしい食べ物がたくさんありますから。And 必ずかぜをひくのでよく食べ、よく寝るのに…。自己管理に気をつけます。

おおい・・・秋というおいしい果物という感じです。それから冬に向けて準備で少しさみしい。
 でも祭日が多いのでうれしいです。
 秋より春が好きです。

ささき・・・おしゃれの秋です。一応女子ですので、気になるところです。でも外見だけでなく、中身も素敵な女性でいたいので、自分磨きも頑張るぞ！



NEW スタッフ紹介！よろしくお願ひします！



看護師 ^{みうら}三浦 ^{としこ}聡子です！

【自己紹介】

ブルースリーと杉田かおると同じ誕生日、11月27日生まれ。血液型はB型。
 出身は宮城県です。早く皆さんに顔を覚えてもらえるように頑張りたいと思います。
 どうぞよろしくお願ひ致します。

休診のお知らせ

11月22日(月)

編集後記 最近まっさり寒くなりましたが、これからくる冬にむかっての体調管理に気をつけたいと思います。
 来月号からは、小倉院長にも登場してもらおう予定ですので、お楽しみに。
 ささき&たけたか

