

ふあみくり通信

発行 平成26年1月

八戸市城下4-11-11
はちのへファミリークリニック

1月に入り、八戸地域でもインフルエンザが流行し始めました。またノロウイルスを始めとした胃腸炎も流行しております。手洗い、うがい、マスクの着用などの予防対策もしっかり行いましょう



★2014年がスタートしました。今年も地域の皆様の健康づくりの為に頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします★

2014年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

当院もおかげさまで、開院後3年半を経過し、少しずつ地域の皆様とのつながりも増えてきたことを実感させていただいております。

昨年は、在宅医療に関する市民フォーラムや、医学部を目指す中高生の方に向けた“ドクタートーク”にて講演させていただくなど、年間20件あまりの講演活動をさせていただきました。また、家庭医療専門医取得のための学会認定の研修プログラムも軌道にのり、中学生の方の職業体験である“グッジョブ”活動にもご協力させていただきました。当院の理念である広い意味での教育活動の一環として、地域の方々に医療についての理解を深めていただき、健康増進につなげられるよう、今後も活動を継続して参りたいと思っております。

また、現在八戸市・医師会・地域の医療機関とともに、訪問診療における地域連携のしくみづくりに取り組んでおります。引き続き外来診療とあわせ、安心してくらせる地域づくりに貢献できるようがんばって参りたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

院長 小倉

明けましておめでとうございます。昨年は初めての診療所勤務で、とまどう事も多くありましたが、職員と小倉先生のサポートでなんとか無事に勤務することができました。今年度もよろしくお願いいたします。

昨年、「知ろう小児医療守ろうこども達の会」<http://www.shirouiryu.com/> という子供を持つ親達が立ち上げた会の代表（一般のお母さん）の方からお話しを聞く機会がありました。その会は病気について親がもっと勉強できる機会を作り、なるべく無駄な受診を控え地域の小児医療をまもり、本当に治療が必要なこども達を守ろうという人達が結成した会です。医療者ではない一般のお母さん達が中心になって立ち上げた会という、とても画期的な会だと思います。

その会のアンケートで最も多かった意見が、「診療のときにもっと話を聞いてほしい」という意見でした。おそらく診療している医師は十分話を聞いていると思っているのですが、実は全然話したいことが話せていなかったのだと知って大変驚きました。そして、本当に困っていることは何なのか、なんで受診してくるのか、そういった事をどこまで自分が考えて診療しているかを考えさせられました。

今年の目標は、小児から老人まで、その人が受診した理由や困っていることをもっとしっかり聞いていこうという事です。病気や治療についてなど、疑問があればいつでも相談してください。また、自分以外にも家族のことで心配なことがありましたら、話していただければ可能なかぎり、対応を検討させていただきますので、お気軽にご相談ください。

医師 齋藤

★今年も頑張ります★ ～スタッフより～

また一つ年をとってしまいました。早いものでもう3歳…年々喜びも薄れてきていますが、子供の成長は嬉しいことです。現在3年生の長男がおりますが、宿題が分からない…。「お父さんに聞くからいいよ!」と言われることがたびたび…。そこで今年の目標!「お、お母さん、スゴーい」と言われるように、小学校3年生の算数を勉強しようとやる気まんまんですよ～!今は。。
看護師 伊藤

今年の目標は温泉旅行に行くことです。去年の目標のダイエットは失敗したので、自分に甘い目標にしてみました～!
日々の疲れをいやして仕事の活力にするのも大切ですよね(・v・)
今年も笑顔で頑張ります～す♥

看護師 滝沢

私の目標は何事も常に楽しむことです。
ネガティブではなく、常にポジティブに行こう!!と思えます。
趣味やちょっとした資格を取るなど、昨年より少しでも充実した年にしたいです。

看護師 佐々木 美香

私の目標は、宮城県の定義山の「三角油揚げ」を食べる事です!私は油揚げが大好きで、すき焼き、みそ汁、炒め物といろいろな料理方があると思いますが、すき焼きに入っている油揚げが一番好きです!
ただ、三角油揚げを買うためには、朝から並ばないとダメらしいので、今年こそはゲットしたいです!

事務 成田 寿子

私の今年の目標は運動不足を解消することです。毎年、町内の球技大会のときぐらいしか、体を動かさないで、とても苦しいです。(´▽´)・・・
今から少しずつ体力をつけて、軽やかに動けるようになります。

事務 差波

今年は年女であり、厄年でもあるので、健康に気をつけて、事故などにあわないように元気に楽しく生活していきたいです。
できれば、数年前の体重に戻れるように努力もしようかな・・・。

事務 工藤

健康を気遣う一年にしたいです。
母は60歳を過ぎてから、段々と体の不調を感じ始めているようで、生活習慣を改善しようという工夫して生活しています。
身近で感じる機会もあり、今から意識して頑張る一年にしたいと思います。(´v`)(´・_・)

事務 戸田

久しぶりに病院での仕事を始めましたが、10年前は紙カルテだったのですが、今やハイテクな電子カルテでドキドキです。
パソコンに興味を持って、早く慣れていきたいと思っています。

看護師 成田 貴子

今年も食生活の指導を通して、患者さまの病気の治療に少しでも役立つように頑張ります。個人的には「音訳奉仕員」の認定を受けたので、視覚障害の方々喜んでもらえる音訳図書の作成を目指し、うま～い朗読のためのトレーニングにはげみたいと思っています。

栄養士 中嶋

今年は日々の診療のお手伝いとともに、患者さまに、いろいろな情報提供ができるような、クリニックにしたいと思っています。
また、本をたくさん読んで心豊かになりたい!料理の腕をあげたい!です。お勧めの本や美味しいレシピがあったら教えて下さい。
頑張ります。

事務 佐々木千恵

