

ふあみくり通信

平成26年6月号

八戸市城下4丁目11-11

はちのへファミリークリニック

院内研修 ～口腔ケアについて～

ご病気や高齢により通院が困難な患者さまの中には、お口のケアについてなにかしら問題を抱えていらっしゃる場合が多いと思います。お口の中が清潔に保たれないと、様々な病気をひきおこす原因となります、特に、高齢の方がかかりやすいのが、口の中の細菌が誤って肺に入ることによって肺炎を引き起こす「誤嚥性肺炎」です。この誤嚥性肺炎は命に関わる重症な病気になることがあります。

歯科の訪問診療を行っているあおもりデンタルケアさんにお願ひし、歯科訪問診療と口腔ケアについての研修を行いました。

◎ご自宅に出向いて行う口腔ケアはどのようなことができるのか？

- ①歯石除去 ②新しい入れ歯の作成 ③抜歯、虫歯の治療 ④入れ歯の名前入れ ⑤お口の清掃
- ⑥お口の清掃 ⑦入れ歯の修理 ⑧根の治療

特に難しい治療を除いて、実際に歯医者さんに通院して行う治療やケアのほとんどがご自宅で可能です。

◎口腔ケアの効果

誤嚥性肺炎などの病気の予防はもちろん、痴呆の状態がよくなる ②口臭が少なくなる ③食事がおいしくなる ④会話が楽しめる、といった効果があります。歯の状態がよくなることで食べ物をかむ力が生まれ、食べる喜びや生きがいにもつながります。



顔面マッサージと舌の体操をやってもらいました。奥歯のあたりを後ろから前へゆっくりマッサージします。だえきがでて食べ物が飲み込みやすくなります



お口の中や歯ぐきを専用スポンジブラシできれいにします。スポンジを湿らせたり、保湿ジェルを使うことでケアがしやすくなります。

最後に

お口の中の健康を保つことは、体の健康にも結びつき、生きる喜びにもつながります。その為にも、病院と歯科とが連携して患者さんの健康状態をみていかなければなりません。歯科訪問診療についてのお話の中で、私たちの訪問診療と共通部分もあり、また参考にしたいと思えることも多々ありました。今後も情報を共有しながら地域のみなさんの健康づくりのお手伝いできればと思います。

～取材風景～

青森テレビ放送 「テレビ診察室」(5月10・24日放送)

「在宅医療の取り組み」

少し緊張気味の院長。在宅医療の現状や往診と訪問診療の違い、訪問診療の導入までの流れについてお話をさせていただきました。普段なかなか詳しくご紹介することができないので、とてもよい機会になりました。



診察室での取材の様子と、持ち運びできるレントゲンやエコーの機械の説明の様子