

ふぁみくい通信

平成27年1月号
八戸市城下四丁目11-11
はちのへファミリークリニック

～ 2015年を迎えて～

あけましておめでとうございます。

おかげさまで当院も開院から本年6月で5年を迎える年となりました。

これまで家庭医療を提供するクリニックとして、外来・在宅医療および地域での医療の普及などのために努力してまいりましたが、今年もさらに一層皆様のお役にたてるようがんばっていきたいと思います。

当院では、医療においては様々な意味で教育という観点が大切だと考えております。皆様に広く病気の治療や予防についての知識を深めていただくとともに、学生・研修医の皆さんに対する教育、また私たち自身の向上のための実習や研修などをより充実させていきたいと思います。

本年もはちのへファミリークリニックをよろしくお願い致します。

院長 小倉 和也



特別上映会を終えて...

12月28日(日)八戸フォーラムにて「ペイマックス」
の上映会をおもりにデンタルケア様と協賛で行い、
無事、終えることができました。

ご応募いただいたすべての皆様をご招待できず、大変残念でしたが、次の上映会の予定も準備中ですので、どうぞ期待ください。



今年の抱負

～スタッフ編～



反抗期の長男と、マイペースな次男と、お金のかかる料理にはまりだし、ちょっとやっかいな夫と無事、新年を迎えることができました。昨年は何かと忙しく、「キーヽ(Дヽ)!!イライラ〜!」となってしまう事が多く、母の優しさが足りなかったかな?と反省しております。今年は何があっても怒らず、怒鳴らず、プチ切れず、いつでも笑顔で家族を包み込んであげられる母であろう!と思っております。頑張ります! **看護師 伊藤**

ファミリークリニックに入社し、もう少しで1年が経ちます。今年はずっと周りを見ながら気を遣うことができ、頼ってもらえる看護師になれるように頑張ります。プライベートでは念願のスキーボードを始めました。新年から楽しめているので幸せな1年にしたいです。 **看護師 中村**

昨年は厄年だったためか、愛車が落雪により、まさかの陥没(泣)。心は痛みましたが、車が犠牲となってくれたおかげか、自分自身は何事もなく一年を過ごすことができました。そして今年はずっと。油断をせず、無事に健康な一年を過ごせるように元気に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。 **事務 工藤**

昨年は運動不足解消を抱負にかかげましたが、あつ!という間に一年は過ぎてしまい、結局ほとんど運動をせずに... ということで、今年はず目標をかえて、節約にはげんでみたいと思います。時間の節約、お金の節約etc... こんな私ですが、今年も一年どうぞ宜しくお願ひ致します。 **事務 差波**

笑顔で初心を忘れず、ゆったりと過ごせればいいと思います。入社2年目を迎える今年はず、健康で、充実した日々の生活を楽しまたいです。今年1年宜しくお願ひ致します。 **事務 村山**

昨年11月から当院に就職し、職場、スタッフと新年を迎えることができました。少しでも早く仕事を覚えていきたいと思ひます。今年の目標は旅行に行くことです。昨年初めて海外旅行に行くことができました。自然の中で思いっきり遊んで来ることができ、景色もきれいで本当に感動!でした。また行きたいと思ひました。もう一つは健康と運動です。もともと運動は得意ではありませんが、夏にはグローブとボールを買って、定期的に夫とキャッチボールしています。お正月には最終日にスケートに行き、体を動かしました。心も体も健康で、仕事もプライベートも充実できるように頑張りたいと思ひます。 **看護師 寺地**

昨年は在宅医療推進フォーラムの実行委員会での活動や、他県で行われた学会の参加など、たくさん勉強させていただいた1年でした。今年はず、在宅医療に関することはもちろん、生活習慣病や禁煙外来についての知識を深めていくようにしたいと思ひます。仕事と生活、両立できるように頑張ります。今年も宜しくお願ひ致します。 **看護師 鳴海**

昨年4月から働いております。子育てが一段落し、これから何をやろうかと思案中です。とりあえずヨガを始めました。体と心のこりがほぐれて、思った以上にはまっています。春になったら、ハーブを育てようと思ひています。 **看護師 原**

今年もたくさんの方との“出会い”がある一年にしたいです。”人は必要な時に必要な人と出会う“どこで聞いた言葉かはっきり覚えていませんが、最近本当にそうだな... と実感することが多くなってきました。仕事でもプライベートでも、たくさんの方との出会いの中で、自分を成長できる一年にしたいです。 **事務 佐々木**