

ふあみくり通信

発行 平成30年4・5月
八戸市城下4丁目11-11
はちのへファミリークリニック

いよいよ新年度がはじまりました。進学・進級、おめでとうございます。
新しい環境になりばたばた日々を過ごしている方も多いのではないのでしょうか。まさに、私もばたばた日々を過ごしているのですが、私はそんな時、外に出て一度深呼吸をしています。桜が開花し、春の穏やかな空気に癒されています。皆さんも疲れた時や息詰まった時、一度手をとめて、深呼吸を試みてください。また、天気の良い日には、お弁当を持ってお花見など楽しみたいですね。



平成30年度 八戸市高齢者肺炎球菌予防接種対象

- ① または②に該当する方で、過去に接種したことがない方
① 平成30年度に次の年齢となる方（以下の生年月日の方）

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

対象年齢に該当する方は
早めに接種されることを
お勧めします



- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で1級に相当する方

現在、公費の小児予防接種は一時休止しておりますが、スケジュール管理は行っておりますので、いつでも窓口までお声がけください。その際は母子手帳をお持ち下さいね★

※お知らせ※

◎当院では、診察の際、小学生未満の患者様には母子手帳を確認させていただいております。受診に来られる際は診察券・保険証・受給者証と一緒に母子手帳も受付窓口にお出してください。

また、自費の予防接種（おたふく、インフルエンザ等）の際は中学生の患者様までは母子手帳の確認が必須となっておりますので母子手帳をお持ちの上、ご来院ください。

◎4月より曜日・時間等関係なく栄養指導が受けられることになりました！お食事の面や栄養の面で気になることがございましたらお気軽にお声がけください。

◎4月、5月の診療時間の変更はホームページでも確認出来ますので御覧ください。