

# ふあみくい通信

平成 31 年 1・2 月号

八戸市城下四丁目 11-11

はちのへファミリークリニック

～2019 年を迎えて～

明けましておめでとうございます。

おかげさまで当院も開院から 9 年目の年を迎えることができました。当院は家庭医療の理念に基づき、子育てや介護をしながらも働きながら安心して生活できる地域社会に貢献することを目標に、診療と地域貢献活動を続けて参りました。

本年もこの想いを大切に、国が目指す地域共生社会の実現のために職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

院長 小倉 和也

## 診療時間変更のお知らせ

- 1月25日(金)
  - 2月1日(金)
  - 2月4日(月)
  - 2月7日(木)
  - 2月8日(金)
  - 2月22日(金)
- 講演会出席のため
- 医師会理事会のため

外来受付時間 **17:45** まで

- 2月26日(火)
- 医療会議出席のため

**午後休診** 午前は通常通り診察

ご了承宜しくお願い致します。



## 今年の抱負 ～スタッフより～

昨年は、忘れかけていた大切な事を思い出すことができ、たくさんのパワーをもらった1年でした。今年もそのパワーを原動力に看護師として、身近で頼れるサポーターでありたいと思っています。

看護師 原

去年はケガの多い1年だったので、今年は健康に過ごせるよう気を付けたいと思います。

今年も笑顔を忘れず、患者様の気持ちによりそった看護を心掛けていきたいと思っています。

よろしくお願い致します。

看護師 鳴海

2歳のイヤイヤ期の息子に振り回されながら毎日忙しく過ごしています。

仕事でもプライベートでも、笑顔と心の余裕を忘れずに過ごして行きたいと思っています。

今年もよろしくお願い致します。

看護師 寺地

昨年は仕事を通じて、様々な経験ができた1年でした。

周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、スタッフや患者様へ笑顔で接していきたいと思っています。興味のあることにはチャレンジし、楽しみのある生活を送りたいと思っています。

看護師 野月

皆さんのおかげで、入職1年が経ちました。今年も患者様に優しい医療と安全・安心な看護の提供に努めて参ります。皆さんにとって、今年も素敵な1年でありますように。

看護師 佐藤

今年の目標は、体を動かすことです。子供が成長するにつれて、一緒に遊んでいるとすぐに疲れてしまったり、体が痛くなったり肩がこったりするので、運動不足を感じています。体力と筋力向上のために、まずはテレビ体操をすることから始めました。やってみると、私にはなかなかの運動量に感じます。心身ともに健康で充実した年にしたいです。

看護師 高橋（佳）

2018年4月から八戸に住み「ふぁみくり」の一員として楽しく仕事をさせていただいております。市民の皆様が気軽に栄養のことで声をかけていただけるように「身近な栄養士」を目指します。

管理栄養士 高橋（瑞）

2018年は沢山の方の優しさに支えられた1年でした。

今年も感謝の気持ちを忘れず、笑顔で過ごせたらなあと思っています。

宜しくお願いします。

事務 枅内

仕事に復帰して3ヶ月、子育てと仕事の両立のため無駄をなくそうと日々奮闘しています。なので、今年は「断捨離」を目標に心豊かになれるようがんばっていこうと思います。

事務 工藤

2018年はやりたい事がたくさんあり、いろいろな事に挑戦しようと決めていたものの、全てに対して中途半端になってしまいました。

新年を迎え、気持ちを一新し、まずはひとつひとつ出来る事、やらなければいけない事を突き詰めて、少しでも成長できる年にしたいです。

常に楽しく!!をモットーに毎日笑って過ごしたいです。

事務 押上

入社してまもなく1年を迎えようとしています。仕事を覚える事で精一杯な年でしたが、いつも温かい先輩方に支えられて日々を過ごしてきました。まだ至らない点がありますが、少しでも患者様に寄り添い落ち着いて笑顔を忘れず、安心してもらえる環境づくりを目標に頑張りたいと思います。

事務 蛭名

スタッフの皆さんのおかげで、入職して半年過ぎました。仕事もまだまだ覚える事が沢山ありますが、笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

事務 日ノ沢