

# 第二回 特別講演・体験学習のご案内

## 人生の木 (Tree of Life)

～自分と、人と、つながりなおしてみませんか～

八戸市在宅医療・介護 ICT 連携推進業務委託事業

皆さんは自分の悩みを話しているうちに、進むべき道が見えてきたという経験はないでしょうか。近年、医療・福祉・教育などの場で「ナラティブ・アプローチ」が広く実践されています。ナラティブ・アプローチとは日本語で直訳すると、「物語・語り（ナラティブ）」「近づく（アプローチ）」であり、『語りを通して近づく』という表現になります。

ナラティブ・アプローチを学びながら、人生を振り返ることで、自分自身でも気づいていなかった自分の考えやライフテーマに出会ってみませんか？

第一回に引き続き、二松学舎大学 学生相談室専任カウンセラー 奥野 光さんをお迎えいたしましてナラティブ・アプローチのご講演をいただきます。また、体験学習では一本の木の絵に自分の人生の軌跡を記していき、人生を見つめ直し、語り合い、分かち合ひましょう。

ご興味のある方は、是非ご参加ください。

【日 時】令和元年 11 月 23 日（土・祝） 14：00～16：30

【会 場】八戸市津波防災センター 2F 研修室 A （八戸市沼館 4 丁目 6-19）

【講 師】二松学舎大学 学生相談室専任カウンセラー 奥野 光 さん

【対象者】医療介護福祉従事者および一般市民の方 （定員：40 名）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【持ち物】色鉛筆、クーピー、サインペンなど色塗りができるものを可能であれば

ご持参ください。（木の絵を作成する時に使用します）

【参加費】無料

※ 本講演は一般財団法人 KIBOW 様より寄附金をいただき、「はちのへ互生大学」プロジェクトの一環として開催致します。

【お申込み】NPO 法人 Reconnect（リコネクト）事務局

（はちのへファミリークリニック 企画連携室内）

**TEL：0178-72-3301** までお電話ください。

締め切り：11 月 20 日（水）まで