

第二回 特別講演・体験学習のご案内

人生の木 (Tree of Life)

～自分と、人と、つながりなおしてみませんか～

皆さんは自分の悩みを話しているうちに、進むべき道が見えてきたという経験はないでしょうか。近年、医療・福祉・教育などの場で「ナラティブ・アプローチ」が広く実践されています。ナラティブ・アプローチとは日本語で直訳すると、「物語・語り（ナラティブ）」「近づく（アプローチ）」であり、『語りを通して近づく』という表現になります。

ナラティブ・アプローチを学びながら、人生を振り返ることで、自分自身でも気づいていなかった自分の考えやライフテーマに出会ってみませんか？

第一回に引き続き、二松学舎大学 学生相談室専任カウンセラー 奥野 光さんをお迎えいたしましてナラティブ・アプローチのご講演をいただきます。また、体験学習では一本の木の絵に自分の人生の軌跡を記していき、人生を見つめ直し、語り合い、分かち合いましょう。ご興味のある方は、是非ご参加ください。

【日 時】令和元年 11 月 23 日（土・祝） 14：00～16：30

【会 場】八戸市津波防災センター 2F 研修室 A （八戸市沼館 4 丁目 6-19）

【講 師】二松学舎大学 学生相談室専任カウンセラー 奥野 光 さん

【対象者】医療介護福祉従事者および一般市民の方 （定員：40 名）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【持ち物】色鉛筆、クーピー、サインペンなど色塗りができるものを可能であればご持参ください。（木の絵を作成する時に使用します）

【参加費】無料

※ 本講演は「八戸市在宅医療・介護 ICT 連携推進業務委託事業」の一環として開催致します。

【お申込み】NPO 法人 Reconnect（リコネクト）事務局

（はちのへファミリークリニック 企画連携室内）

TEL：0178-72-3301 までお電話ください。

締め切り：11 月 20 日（水）まで