



ふあみくり通信

令和2年1・2月号
はちのへファミリークリニック
八戸市城下4丁目11-11



～2020年を迎えて～

あけましておめでとうございます。

おかげさまで当院も開院して10年目の年を迎えることができました。

今年も地域の皆様とともに、健康で自分らしく生活が送れるような環境作りを目指して努力していきたいと思えます。

昨年私は「NPO 在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク」の会長に就任致しました。日本社会の少子高齢化に伴い、地域包括ケアシステムの構築や、子供から高齢者まで、病気や障害など様々な生活上の困難があっても、支え合って生活することができる地域共生社会の実現に向けた取り組みを行ってきた全国の団体です。

今後も当院の診療はもちろん、地域で同様の活動をしているNPO法人Reconnectの活動を継続するとともに、地域共生社会と日本の課題の解決に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

本年も宜しくお願い致します。

はちのへファミリークリニック 院長 小倉 和也

1月・2月の診療時間変更・休診のお知らせ

1月

1月11日(土) 学会のため 終日休診

1月25日(土) 研修会のため 外来受付 12:00 まで

1月27日(月) 会議のため 午後休診

1月31日(金) 医師会理事会のため 外来受付 17:45 まで

2月

2月4日(火) 会議のため 午後休診

2月6日(木) 会議のため 午前外来受付 12:00 まで (※午後は通常通り診療致します)

2月13日(木) 出張のため 外来受付 10:00～開始

2月21日(金) 会議のため 午後休診

2月22日(土) 研修のため 外来受付 12:00 まで

2月29日(土) 講演のため 外来受付 11:30 まで



ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解のほど、宜しくお願い致します。

☆ 。 ・ 2020 年 スタッフの抱負 ・ 。 ☆

去年は、初めて骨折を経験しました。痛かったあ。
「ゆっくり行動しなさいと言うことだ」とポジティブに考え過ぎていました。
看護師として、一人一人の思いに寄り添い心のこもった看護を届けたいと思います。
今年もよろしくお願い致します。

看護師 原

2020 年は当院の 10 周年記念の年です。患者さん、先生、スタッフ、皆様のお陰で私もここまで元気に働くことができています。
仕事も家庭も両立することができ、日々本当に充実した毎日を過ごしています。
今の現状に満足せず、これからもたくさん学んで成長していきたいです。今後もよろしくお願い致します。

看護師 十文字

去年は色々なことにチャレンジし、充実した一年でした。今年も新たなことにチャレンジし、新鮮な気持ちで過ごせるようにしていきたいです。
何かあっても笑顔と心の余裕を持って過ごしていきたいと思います。
よろしくお願い致します。

看護師 野月

今年が当院が 10 歳のお誕生日を迎えます。
これからも、命と向き合う責任の重さを忘れず、一人一人の患者様に向き合って参ります。
今年もよろしくお願い致します。

看護師 佐藤

今年「続けること」を目標にしたいです。
毎日 10 分体を動かしてリフレッシュをして、家事や仕事をがんばります。
そして、穏やかに豊かに過ごしたいと思います。

看護師 高橋

入社して 4 カ月が過ぎました。
覚える事も多いですが、毎日楽しく仕事をしています。
今年も初心忘れず、感謝の心を大切に笑顔で過ごしていきたいです。子育てと仕事の両立がんばります。

看護師 鈴木

八戸での生活も 3 年目を迎えます。
今年がオリンピックイヤーなので、何か運動でも始めようかしら・・・と思いつつ、観るだけで終わらないように新しいことにチャレンジ！！

管理栄養士 高橋

今年「行雲流水」を心に、あるがままを受け入れて日々生活していきたいと思っています。
特に子育てにおいては、イライラすることが多々ありますが、なるべく笑顔で接することができる母でいたいです。
仕事面では昨年より一層がんばっていききたいと思います。
よろしくお願い致します。

事務 工藤

去年は愛犬の介護と看取りを経験し、いのちについて考えさせられた一年でした。
一緒に過ごせた温かな時間の中で得た“想い”全てが、私にとって、かけがえのないプレゼントとなりました。
その身を持って伝えてくれた愛を忘れず、仕事においても、思いやりを大切に精進していきたいと思っています。

事務 枅内

あけましておめでとうございます。
新年早々体調を崩してしまい、今年寝正月を過ごしました。
この 1 年は何事にも挑戦する気持ちを忘れずに、穏やかに過ごしたいと思っています。
今年もよろしくお願い致します。

事務 押上

入社して 3 年目に突入する新しい年。
仕事に日々奮闘中ですが、新しいことに挑戦させていただいていることに感謝しています。
今年より一層あたたかく安心できる環境づくりに取り組んでいきたいと思っています。

事務 蛸名

去年は仕事を覚える事で必死の一年でした。
今年常に笑顔を忘れず、真心を持って仕事に取り組んでいきたいと思っています。

事務 日ノ沢