

ふぁみくり通信

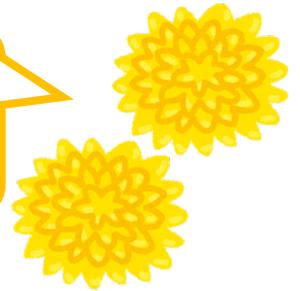
令和2年9-10月号
はちのへファミリークリニック
八戸市城下4丁目11-11

9月9日は「重陽(ちょうよう)の節句」ですが、皆さんご存知でしょうか？

3月3日の「桃の節句」、5月5日の「端午の節句」はよく知られていますが、このほか3つの節句を合わせて、一年に「五節句」があります。そのうちのひとつが9月9日の「重陽の節句」です。陰陽道の考え方では、奇数は縁起の良い「陽」の数字とされ、9はなかでも最も大きな奇数。それが2つ重なるめでたい日に、宮中では、邪気を払い長寿を願う行事が行われていました(「陽」の数字が2つ重ると不吉とされ、それを払うための行事という説も)。菊の花を浸した菊酒を飲み、詩を読んだりする宴が催されていたそうですよ。

(京都市観光協会 HP より一部抜粋)

青森県は食用菊の生産が全国3位(2016年統計)で、県内の主な産地は南部町、青森市、八戸市だそうです。収穫は6~10月ですが、乾燥させた干菊もあるので年中食べることができますね。



重陽の節句は別名、「菊の節句」「栗の節句」でもあるそうです。どちらにしても秋を感じる食べ物を食べて、夏の疲れを癒せると良いですね。

9月・10月の診療時間変更・休診のお知らせ

【9月】

9月9日(水) 学校検診のため	外来受付 11:00 まで
9月16日(水) 学校検診のため	外来受付 11:30 まで
9月23日(水) 幼稚園検診のため	外来受付 10:30 まで
9月25日(金) 医師会理事会のため	外来受付 17:45 まで
9月26日(土) オンライン研修会のため	外来受付 11:00 まで

【10月】

10月8日(木) 会議のため	午後休診
10月23日(金) 医師会理事会のため	外来受付 17:45 まで
10月30日(金) 学校健診のため	午前の外来受付 11:00 まで

(※午後は通常通りです)

ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解のほど、宜しくお願い致します。